ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 4

1. Servicio: Comunidad de Cuidado
1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Francisco y Clara
1.2 Localidad: No Aplica.
2.1. Fecha de Ejecución:
2. Linea: No aplica.

2	9	2024	al	30	9	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Aula sensorial.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Sandra Margarita Pinzón Pinzón, Melissa Sofía Coronado Omos, Adriana García Pulido, Anyi Paola Gómez Blanco, Leonard Steven Rodríguez Jaramillo.

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores de la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara el mantenimiento de la salud física, cognitiva y mental a través de diversas actividades como relajación, yoga, tai chi, estimulación multisensorial, entre otras, en pro de un mayor bienestar y calidad de vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1. Aula sensorial:

-Favorecer las funciones sensoriales de las personas mayores participantes por medio de actividades terapéuticas.
-Mantener las funciones musculoesqueléticas de las personas mayores vinculadas a la actividad a través de la movilidad y expresión corporal.
-Potencializar en las personas mayores participantes las funciones físicas y mentales mediante la recepción de estímulos sensoriales.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1. Aula sensorial: La actividad se realizará convocando por el parlante institucional y de manera personal a las personas mayores a participar en la actividad teniendo en cuenta sus gustos, intereses y estado de salud, la cual se llevará a cabo en el aula sensorial, con una duración apróximada de 30 a 45 minutos, conformando grupos de acuerdo al espacio disponible, bajo la supervisión y orientación de los profesionales de Terapia Ocupacional y Fisioterapia, utilizando elementos variados tales como: texturas, video beam, computador portátil, parlante, módulo de sonido, luces, difusor de aceites esenciales y música variada, entre otros para desarrollar la actividad.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1. Aula Sensorial: Para el mes de septiembre de 2024 se programaron 15 sesiones, realizadas los días 02, 05, 09, 10, 11, 13, 16, 18, 19, 20, 23, 24, 25, 26 y 30 de acuerdo a cronograma mensual. Se invitó a las personas mayores a vincularsen en la actividad, empleando como medio de difusión la emisora institucional y a través de voz a voz tanto en el comedor como en las áreas comunes institucionales. Para el ingreso de las personas mayores al aula sensorial se tuvieron en cuenta pautas como: retiro del calzado y colocación del mismo en el zapatero, ubicación de las personas mayores de manera cómoda, uso de ropa liviana y el no ingreso de comida. Así mismo, se continuó restringiendo el ingreso a personas mayores con infecciones respiratorias y/o gastrointestinales.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Actividad 1. Aula sensorial: Las quince sesiones efectuadas en el mes de septiembre de 2024 se llevaron a cabo con la orientación y supervisión de las fisioterapeutas y/o terapeutas ocupacionales a través de sesiones dirigidas de Tai chi, Chi kung y Ki gong siguiendo instrucciones de manejo de la respiración, movimientos corporales fluidos, de coordinación, conciencia corporal y relajación. La actividad se desarrolló los días:

Sesión del 02 de septiembre con la vinculación de 11 personas mayores.
Sesión del 05 de septiembre con la asistencia de 3 personas mayores.
Sesión del 09 de septiembre con la participación de 8 personas mayores.
Sesión del 10 de septiembre con la vinculación de 9 personas mayores.
Sesión del 11 de septiembre con la participación de 12 personas mayores.
Sesión del 13 de septiembre con la asistencia de 11 personas mayores.
Sesión del 16 de septiembre con la vinculación de 10 personas mayores.
Sesión del 18 de septiembre con la participación de 8 personas mayores.
Sesión del 19 de septiembre con la asistencia de 10 personas mayores.
Sesión del 20 de septiembre con la vinculación de 9 personas mayores.
Sesión del 23 de septiembre con la participación de 12 personas mayores.
Sesión del 24 de septiembre con la asistencia de 5 personas mayores.
Sesión del 25 de septiembre con la vinculación de 7 personas mayores.
Sesión del 26 de septiembre con la participación de 11 personas mayores.
Sesión del 30 de septiembre con la asistencia de 8 personas mayores.

3.3.3 MOMENTO FINAL

Actividad 1. Aula sensorial: Al finalizar cada sesión se reiteró la invitación a las personas mayores participantes a continuar participando en las actividades que se desarrollan en el aula sensorial como parte importante de su bienestar integral y del envejecimiento activo y feliz. Se realizó aspersión de amonio cuaternario a 2.000 ppm en los diferentes elementos del aula sensorial empleados.

3.4.RECURSOS
Recursos Humanos: Personas mayores, profesionales en Fisioterapia y Terapia Ocupacional.
Recursos físicos: Aula sensorial que cuenta con tablas de texturas, sonido, cds, proyector, zona de opacos, elementos suspendidos, cortina de luz led, tubo de burbujas, balones terapéuticos, esencias, aceites esenciales, difusor de aromas, tablero de actividades de la vida diaria, escalerilla para dedos, pianola, cajas de reconocimiento táctil, objetos de diferentes tamaños, vendas para los ojos, computador portátil, video beam, bafle.
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1. Aula sensorial: Durante el mes de septiembre de 2024 se vincularon en la actividad del aula sensorial 43 personas mayores. Mantuvieron su vinculación personas mayores que asisten habitualmente a la actividad, y se vincularon personas mayores que en el transcurso del mes ingresaron a la comunidad de cuidado. Se continuó teniendo en cuenta gustos e intereses, opiniones de las personas mayores participantes sobre la metodología, frecuencia e impacto de las actividades llevadas a cabo, reconociendo la importancia de la misma en su bienestar integral. Se mantuvo la restricción del ingreso a la actividad de algunas personas mayores debido a condiciones de salud de tipo respiratorio y/o gastrointestinal.
Hernando Montenegro. C.C. 17.350.169 Actividad 1 Gloria Stella Malagón Ballesteros. C.C. 51.588.709 Actividad 1 Magnolia Gómez Galeano. C.C. 41.557.101 Actividad 1
Fecha de evaluación del encuentro: 30 de septiembre de 2024
Nombre del Profesional que evalúa: Sandra Margarita Pinzón Pinzón, Melissa Sofía Coronado Omos, Adriana García Pulido, Anyi Paola Gómez Blanco, Leonard Steven Rodríguez Jaramillo.
Coordinador comunidad de cuidado: Javier Alejandro Ríos Garzón.

INSTITUTO HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA
CONVENIO 8142 – 2024
SEPTIEMBRE 2024

ACTIVIDAD 1. AULA SENSORIAL









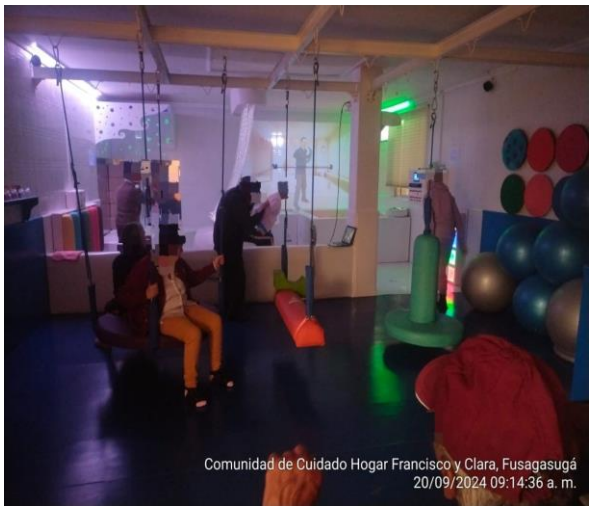




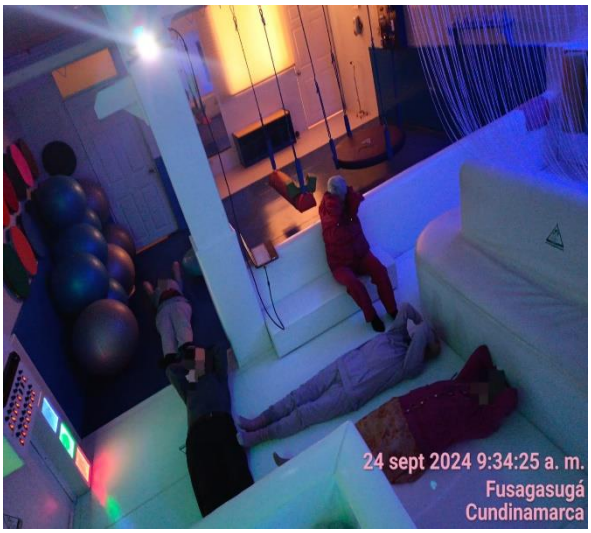

16 sept 2024 9:12:11 a. m.
Fusagasugá-Cundinamarca


Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara
Fusagasugá
sep. 18,2024 10:57:06 a. m.


Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
19/09/2024 9:12:02 a. m.


Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
20/09/2024 09:14:36 a. m.


23 sept 2024 9:09:16 a. m.
Fusagasugá-Cundinamarca


24 sept 2024 9:34:25 a. m.
Fusagasugá
Cundinamarca


Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara
Fusagasugá
sep. 25,2024 11:13:09 a. m.


Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
26/09/2024 09:14:04 a. m.


30 sept 2024 9:49:41 a. m.
Fusagasugá-Cundinamarca